

Режим дня на холодный период

(сентябрь – май)

пер. Суворовский, 21

Режимные моменты	Группа № 1 Дети от 3 до 4 лет	Группа № 2 Дети от 3 до 4 лет	Группа № 3 Дети от 5 до 6 лет	Группа № 4 Дети от 6 до 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)	7.30-8.20 6-8 мин.	7.30-8.20 6-8 мин.	7.30-8.20 8-10 мин.	7.30-8.20 10- 12 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к НОД, НОД, включая 10 мин. перерывы.	8.50-10.15	8.50-10.15	8.40-10.40	8.40-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.00	10.40-12.15	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (гр 6 и 7 года жизни)	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня на холодный период

(сентябрь – май)

пер. Суворовский, 7а

Режимные моменты	Группа № 1/1 дети от 3 до 4 лет	Группа № 2/1 дети от 4 до 5 лет	Группа № 3/1 дети от 4 до 5 лет	Группа № 4/1 дети от 6 до 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)	7.30-8.20 6-8 мин.	7.30-8.20 6-8 мин.	7.30-8.20 6-8 мин.	7.30-8.20 10- 12 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40
Игры, подготовка к НОД, НОД, включая 10 мин. перерывы.	8.50-10.15	8.50-10.40	8.50-10.40	8.40-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.00
Дневной сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (гр 6 и 7 года жизни)	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00