

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад № 202

/Стрюкова К.Э./

«31» августа 2021



## Режим дня на холодный период

(сентябрь – май)

пер. Суворовский, 21

| Режимные моменты                                                                                 | Группа № 1<br>Дети от 3 до<br>4 лет | Группа № 2<br>Дети от 4 до<br>5 лет | Группа № 3<br>Дети от 4 до<br>5 лет | Группа № 4<br>Дети от 5 до 6<br>лет |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)                      | 7.30-8.20<br>6-8 мин.               | 7.30-8.20<br>6-8 мин.               | 7.30-8.20<br>8-10 мин.              | 7.30-8.20<br>10- 12 мин.            |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                   | 8.20-8.50                           | 8.20-8.50                           | 8.20-8.40                           | 8.20-8.40                           |
| Игровая, свободная деятельность                                                                  |                                     |                                     | 08.50 – 09.20                       | 08.50 – 09.50                       |
| Подготовка к НОД, НОД, включая 10 мин. перерывы., игровая деятельность                           | 8.50-09.30                          | 8.50- 09.40                         | 09.20 – 10.10                       | 09.50 – 10.45                       |
| Свободная деятельность, игровая                                                                  | 09.30 – 11.00                       | 09.40 – 11.00                       | 10.10 – 11.00                       | 10.12 – 11.00                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                  | 11.00-12.00                         | 11.00-12.10                         | 11.00 – 12.10                       | 11.00 – 12.00                       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.                      | 12.00-12.20                         | 12.10-12.20                         | 12.10-12.40                         | 12.30-12.40                         |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну                                                      | 12.20-13.00                         | 12.20-13.00                         | 12.40-13.00                         | 12.40-13.00                         |
| Дневной сон.                                                                                     | 13.00-15.00                         | 13.00-15.00                         | 13.00-15.00                         | 13.00-15.00                         |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.                       | 15.00-15.10                         | 15.00-15.10                         | 15.00-15.10                         | 15.00-15.10                         |
| Полдник                                                                                          | 15.10-15.30                         | 15.10-15.30                         | 15.10-15.30                         | 15.10-15.30                         |
| Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (группы 6 и 7 года жизни 25мин и 30 мин) | 15.30-17.00                         | 15.30-17.0                          | 15.30-17.00                         | 15.30-17.00                         |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                  | 17.00-18.00                         | 17.00-18.00                         | 17.00-18.00                         | 17.00-18.00                         |

«31» августа 2021



## Режим дня на холодный период

## Группа № 1

**воспитатель Нугаева Лилия Винарисовна**

| Режимные моменты                                                                             | Группа № 1<br>Дети от 3 до 4 лет |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)                  | 7.30-8.20<br>6-8 мин.            |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                               | 8.20-8.50                        |
| Игровая, свободная деятельность                                                              |                                  |
| НОД, включая 10 мин. перерывы                                                                | 8.50-09.30                       |
| Свободная деятельность, игровая                                                              | 09.30 – 11.00                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                              | 11.00-12.00                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, самообслуживание | 12.00-12.20                      |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну                                                  | 12.20-13.00                      |
| Дневной сон.                                                                                 | 13.00-15.00                      |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.                   | 15.00-15.10                      |
| Полдник                                                                                      | 15.10-15.30                      |
| Самостоятельная деятельность, игровая деятельность,                                          | 15.30-17.00                      |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой              | 17.00-18.00                      |

## Режим дня на холодный период

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад № 202

/Стрюкова К.Э./

«31» августа 2021



## Группа № 2

воспитатель Елагина Ольга Александровна

| Режимные моменты                                                                | Группа № 2<br>Дети от 4 до 5 лет |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)     | 7.30-8.20<br>6-8 мин.            |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                  | 8.20-8.50                        |
| НОД, включая 10 мин. перерывы                                                   | 8.50- 09.40                      |
| Свободная деятельность, игровая                                                 | 09.40 – 11.00                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                 | 11.00-12.10                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.     | 12.10-12.20                      |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну                                     | 12.20-13.00                      |
| Дневной сон.                                                                    | 13.00-15.00                      |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.      | 15.00-15.10                      |
| Полдник                                                                         | 15.10-15.30                      |
| Самостоятельная деятельность, игровая деятельность.                             | 15.30-17.00                      |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00                      |

**Режим дня на холодный период**

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад № 202

/Стрюкова К.Э./

«31» августа 2021



### Группа № 3

воспитатель Заирова Вера Васильевна

| Режимные моменты                                                                | Группа № 3<br>Дети от 4 до 5 лет |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)     | 7.30-8.20<br>8-10 мин.           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                  | 8.20-8.40                        |
| Игровая, свободная деятельность                                                 | 08.50 – 09.20                    |
| НОД, включая 10 мин. перерывы.                                                  | 09.20 – 10.10                    |
| Свободная деятельность, игровая                                                 | 10.10 – 11.00                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                 | 11.00 – 12.10                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.     | 12.10-12.40                      |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну                                     | 12.40-13.00                      |
| Дневной сон.                                                                    | 13.00-15.00                      |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.      | 15.00-15.10                      |
| Полдник                                                                         | 15.10-15.30                      |
| Самостоятельная деятельность, игровая деятельность                              | 15.30-17.00                      |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00                      |

**Режим дня на холодный период**

«31» августа 2021



## Группа № 4

**воспитатель Транковская Людмила Александровна**

| Режимные моменты                                                                                 | Группа № 4<br>Дети от 5 до 6 лет |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)                      | 7.30-8.20<br>10- 12 мин.         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                   | 8.20-8.40                        |
| Игровая, свободная деятельность                                                                  | 08.50 – 09.50                    |
| Подготовка к НОД, НОД, включая 10 мин. перерывы., игровая деятельность                           | 09.50 – 10.45                    |
| Свободная деятельность, игровая                                                                  | 10.12 – 11.00                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                  | 11.00 – 12.00                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.                      | 12.30-12.40                      |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну                                                      | 12.40-13.00                      |
| Дневной сон.                                                                                     | 13.00-15.00                      |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.                       | 15.00-15.10                      |
| Полдник                                                                                          | 15.10-15.30                      |
| Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (группы 6 и 7 года жизни 25мин и 30 мин) | 15.30-17.00                      |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                  | 17.00-18.00                      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575992

Владелец Стрюкова Карина Эдуардовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022