

Заведующий МБДОУ детский сад № 202
/К.Э. Стрюкова/
«31» августа 2021 г.



(сентябрь – май)

пер. Суворовский, 7а

Режимные моменты	Группа № 6 дети от 4 до 5 лет	Группа № 5 дети от 5 до 6 лет	Группа № 8 дети от 6 до 7 лет	Группа № 7 дети от 6 до 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)	7.30-8.20 6-8 мин.	7.30-8.20 6-8 мин.	7.30-8.20 6-8 мин.	7.30-8.20 10- 12 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность			8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
подготовка к НОД, НОД, включая 10 мин. перерывы.	8.50-09.40	8.50-09.45	09.15 – 11.05	09.15 – 11.05
Игры, самостоятельная деятельность	09.40 – 11.00	09.45 – 11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00	11.00-12.00	11.05 – 12.20	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (группы 6 и 7 года жизни)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «детский сад № 202

КЭ Стрюкова/

«31»августа 2021 г.



Режим дня на холодный период

Группа № 6

воспитатель Пащенко Мария Вадимовна

Режимные моменты	Группа № 6 дети от 4 до 5 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)	7.30-8.20 6-8 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
НОД, включая 10 мин. перерывы	8.50-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (группы 6 и 7 года жизни)	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «детский сад № 202

К.Э. Стрюкова/

«31»августа 2021 г.



Режим дня на холодный период

группа № 5

воспитатель Сайфулина Вероника Максимовна

Режимные моменты	Группа № 5 дети от 5 до 6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)	7.30-8.20 6-8 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
НОД, включая 10 мин. перерывы.	8.50-09.45
Игры, самостоятельная деятельность	09.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, самообслуживание	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.	12.20-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (группы 6 и 7 года жизни: 25 и 30 мин соответственно)	15.30-16.00
Самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «детский сад № 202

К.Э. Стрюкова/

«31»августа 2021 г.



Режим дня на холодный период

группа № 7

воспитатель Султанова Зоя Сергеевна

Режимные моменты	Группа № 7 дети от 6 до 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)	7.30-8.20 10- 12 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.15
Подготовка к НОД, НОД, включая 10 мин. перерывы.	09.15 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (группы 6 и 7 года жизни)	15.30-16.00
Самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «детский сад № 202

КЭ Стрюкова/

«31»августа 2021 г.



Режим дня на холодный период

группа № 8

воспитатель Хаматдинова Альфия Газнавиевна

Режимные моменты	Группа № 8 дети от 6 до 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (мин.)	7.30-8.20 6-8 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 09.15
подготовка к НОД, НОД, включая 10 мин. перерывы.	09.15 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, НОД (группы 6 и 7 года жизни)	15.30-16.00
Самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575992

Владелец Стрюкова Карина Эдуардовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022