



Чем занять ребенка на природе

Молодые родители часто задумываются, что было бы неплохо свозить ребенка на природу, море. Все понимают, дышать свежим лесным или морским воздухом полезно. В целях оздоровления, поддержания иммунитета отдых за пределами городских условий рекомендуется многими педиатрами. Да и многим родителям важно для психологического равновесия сменить привычные пейзажи на лесные, полевые, морские. Но при пользе и радости от предстоящего отдыха возникает множество вопросов, связанных с организацией развлечения, питания и режима дня.

Чем занять малыша на отдыхе, как обеспечить его безопасность, наверное, самые сложные из вопросов, которые появляются в голове мамы при подготовке. Если взрослые прекрасно могут проводить долгое время просто наслаждаясь окружающим видом, нежиться в лучах солнца, общаться, то детям такое времяпровождение довольно быстро надоедает, настает момент, когда приходится придумать, чем занять свое чадо, чтобы отдых был интересным и полезным.

Чтобы помочь вам в этом вопросе мы подготовили подборку простых и увлекательных занятий для детей разного возраста и памятку, в которой написаны нюансы безопасности и их желательно учитывать еще до отправления в дорогу.

Чем занять ребенка на природе

Отдых у костра, на берегу реки или в лесу с шашлыком и жареной картошкой – популярный вид развлечения, к которому часто прибегают многие в теплое время года. Убегая из города на лоно природы, люди хотят расслабиться, насладиться прекрасными видами и отдохнуть в хорошей компании. Семьи с маленькими детьми – не исключение. Детям полезно знакомиться с внешним миром не только на картинках, но и в живую, рассматривая травку, камушки, деревья. Давая возможность своему чаду наслаждаться чистым воздухом, свободно бегать, кричать и изучать новые для него предметы, взрослые создают условия для развития физических навыков, любознатель-

ности и других важных для малыша качеств. Основой для качественного отдыха на природе становится умение найти полезное и интересное занятие.

Занятия и игры для детей 2–3 лет

Отправляясь на природу с маленькими детьми, желательно подготовиться. Взять некоторые предметы для развлечений, подумать, где малыш сможет поспать (не забудьте москитную сетку, чтобы защитить спящего кроху от насекомых). Неплохо подумать о соблюдении чистоты, смене подгузников, запасной одежде на случай смены погоды или непредвиденной ситуации. Когда все основные вопросы разрешены, хорошо задуматься над развлечениями.

Среди простых способов занять детей 2–3 лет:

Посмотри, что это. С детьми до 3-х лет хорошо проводить время, рассматривая окружающие предметы, слушая звуки природы, акцентируя внимание на красоте небольших объектов. Множество различных камушков, узоры на листиках, запах цветов увлечет маленького исследователя, а если вы будете рассказывать, какого цвета, формы предмет, называть его имя, то малыш получит больше информации, чем на самом плодотворном занятии дома. Кроме основных знаний, у него будут формироваться тактильные, звуковые, визуальные ощущения, которые невозможно передать в домашних условиях;

Копать и высыпать. Немного места среди вещей займет обычное ведерко с лопаткой, несколько формочек для песочницы. Дайте малышу покапать землю рядом с собой, пусть он посмотрит, чем она отличается от гладкого песка в песочнице, попробует насыпать горку, слепить с вашей помощью куличики, использовать привычные методы работы с сыпучим материалом. Земля отличается от песка своей текстурой, наполнением, влажностью, температурой. Такое занятие даст дополнительные тактильные знания. Если карапузу сложно самостоятельно накопать земли, помогите ему, снимите верхний слой дерна, взрыхлите и просмотрите на наличие нежелательных объектов;

Сокровища. Когда малютке надоест копаться в земле, предложите собирать в ведерко красивые камушки, листочки, шишки или другие предметы, которые он найдет. После возвращения, из них можно сделать поделку или аппликацию, напоминающую об отдыхе. Дети, которые уже знают цифры, могут считать собранный материал, сортировать его по размеру, количеству или другим предложенным признакам;

Рисунки на земле. Малыши до трех лет еще не очень умеют рисовать, но их фантазии уже хватает на создание прекрасных сюжетов из камушков, листочков и т. д. Пусть ваш маленький творец создаст свою картину из того обилия природных материалов, которые есть. Покажите, как из камней и нескольких палочек сделать человечка, солнышко, машинку. Обсудите с ним, что он сделал, поищите знакомые образы в окружающей местности, постарайтесь их передать при помощи подручных материалов. Такое занятие хорошо развивает мелкую моторику, воображение;

Мыльные пузыри. Развлечение не только для малышей, но и взрослых. Просто лопайте, догоняйте или пытайтесь поймать. Неплохо приобрести не обычные пузыри, а большие, из которых делаются огромные шары. Дайте возможность не только наблюдать, но и самому попробовать надуть пузырь, но будьте внимательны, чтобы малыш не выпил раствор. Бегая, прыгая, пытаясь словить мыльный пузырь, ребенок получит отличную физическую нагрузку, потренирует координацию, меткость;

Если на улице теплая летняя погода, а ваш отдых будет проходить вблизи водоема, то возьмите с собой **надувной бассейн**. Большинство детей с удовольствием плескаются и играют с водой. Дополнительно дайте мячик или шарик, предложить его покатать по воде, постройте кораблик из веточки и листочка, устройте морские приключения;

Детская палатка. Прекрасный вариант, когда в компании будет не один ребенок, а несколько. В такую палатку достаточно просто положить плед или несколько дорожных подушек и место для игр готово. Подскажите детям играть в догонялки, прятки вокруг сооружения. Если дети еще слишком маленькие для самостоятельных игр, то удобно читать в палатке книги, проводить постановки из кукол, сделанных из цветов и веточек;

Мяч. С ребенком до 3-х лет хорошо просто кидать друг другу, пинать или устроить небольшие ворота из веток. Отдых на природе позволяет малышу почувствовать свободу, покричать вволю, не бояться что-то разбить или повредить;

Догонялки, салочки или другие подвижные игры, в которые вы играете дома или на детской площадке подходят и для природы. Проследите, чтобы малыш был одет в удобную обувь и одежду, позволяющую ему свободно передвигаться.

Если вы едете в компании, то поинтересуйтесь у друзей, какие у них были любимые игры в детстве, подходящие по возрасту для крохи – прекрасный вариант узнать новое занятие. Отдых на природе с детьми до 3-х лет – полезное и интересное мероприятие, но к нему стоит подготовиться. Не забудьте взять с собой горшок или памперсы. Малыши на свежем воздухе лучше едят, поэтому запаситесь необходимым количеством еды. На время сна найдите тихое место и обязательно защитите кроху от солнца и насекомых. А используя предложенные занятия с ребенком, сможете легко развлечь его в любом месте.

Задания и игры для детей 3–6 лет

Отдых на природе с малышом старше трех лет – выездное занятие для познания мира, прекрасный способ развить новые навыки, закрепить знания о природе, подышать свежим воздухом. Освоившие речь маленькие исследователи, с большим удовольствием изучают новые для них вещи, затрачивают больше времени на исследование непривычных предметов. Полезных и интересных вариантов развлечений на природе множество.

Вот некоторые примеры занятий:

С детьми старше 3-х лет хорошо вначале **ознакомиться с окружающей природой**, пофантазировать и предложить увидеть знакомые образы. Дайте крохе время на изучение нового для него пространства под вашим контролем. Помогите найти знакомые предметы, назовите новые, расскажите о них; **Бадминтон, мяч, скакалка, резиночки** и другие интересные активные игры. Если в компании будут дети, то эти игрушки могут занять их на очень долгое время. При отсутствии компаньонов сверстников поиграйте сами. Привлеките ваших спутников, пусть они вспомнят свое детство и покажут, на что способны в простых, но очень интересных занятиях;

Бассейн. Дети старше 3-х лет с удовольствием играют с водой. Предложите им водные пистолеты, мяч и различные фигурки из подручных материалов. Не оставляйте их одних;

Игры с мячом. В зависимости от знаний малыша, поиграйте в «Съедобное — несъедобное», «Я знаю 5...» и другие игры из вашего детства. Чадам, знающим цифры, предложите карты «Уно» или дидактические игры по возрасту; Догонялки и салки. Координация движений у 3–6-летних детей уже довольно хорошая, поэтому поиграйте в подвижные игры на определенной территории. Для создания соревновательного момента установите дополнительные правила, ограничив по времени, территории;

Коллекции и букеты. Выезд на природу хорошо использовать для сбора материала для поделок и аппликаций, начните собирать гербарий или коллекцию интересных камушков и других предметов разной формы и/или расцветки;

Складная мебель, палатки или удочки, если планируется рыбалка. Для малышей, которые с удовольствием играют в ролевые игры или интересуются взрослыми занятиями, удобно захватить игрушечный аналог взрослых вещей или потренировать способность сохранять тишину, предложив поймать рыбку. Дети – подражатели по своей натуре, поэтому дайте им возможность поиграть во взрослую жизнь;

Материалы для рисования. Любителям порисовать рекомендуют захватить необходимые принадлежности, а когда надоест классический вид, предложите разрисовать камушки и составить яркий коврик или рисунок из окрашенных камней;

Лупа и бинокль. Маленького исследователя обязательно заинтересует возможность изучить, как выглядит мельчайшая частичка листика, земли. Если на улице солнечный денек, то строго под вашим присмотром покажите, как при помощи лупы извлекается огонь, выжигается имя или рисунок. Предложив такое занятие, обязательно расскажите крохе о правилах безопасности и важности аккуратного обращения с огнем. Бинокль позволит развивать свое пространственное мышление, наглядно покажет разницу в понятиях далеко и близко, развлечет;

Воздушный змей. При отдыхе в ветреную погоду на довольно свободном пространстве, интересным занятием для детей становится возможность запускать воздушного змея. Основным правилом для такого развлечения явля-

ется ваше умение это делать, если сомневаетесь в собственных знаниях, до поездки ознакомьтесь с техникой запуска.

Отдых на природе – прекрасный способ отвлечься от обыденной жизни и позволить ребенку узнать большое количество новой для него информации, потренировать его физические умения и дополнить арсенал новыми навыками. Отдыхая вместе с детьми в лесу, у водоема, можно получить большое количество положительных эмоций и помочь ребенку в его развитии. Если в компании будут дети, то в дополнении к знаниям малыш получит бесценный опыт коммуникации и, возможно, заведет новых друзей.